

E

U

E

KARL
LAGERFELD
L'ALBUM
PHOTO
SECRET

SPÉCIAL
ACCESSOIRES
LE STYLE EST
DANS LE SAC

EXCLUSIF
#METOO CHEZ LES
TOP MODELS
LA PAROLE SE LIBÈRE

LIBRE
GLAMOUR
SUPERSTAR

VANESSA

PARADIS ●

CMI FRANCE

L 14149 - 3951 - F: 2,50 €



HEBDOMADAIRE 10 SEPTEMBRE 2021 FRANCE METROPOLITAINE 2,50 € - A : 5 € / AND : 3 € / BEL : 2,90 € / CAN \$: 6,50 CND / CH : 4,60 FS / D : 5 € / ESP : 4 € / GR : 5 € / IT : 4 € / LUX : 2,90 € / MAR : 40 MAD / NL : 5,20 € / PORT. Cont : 4 € / TUN : 10 TND / ANTILLES A : 6 € / GUY S : 5 € / REUNION A : 7 € / POLY A : 1700 XPF / POLY S : 550 XPF / N.CAL A : 1500 XPF / N.CAL S : 530 XPF

FORME SET GAGNANT



1. **COUP DE PEPS** Vitamine C, manganèse, vitamine B12... pour une journée sans fatigue. **Gummies Énergie, Elementary**, 28,10 € les 60.
2. **C'EST DANS LA BOÎTE** Un déo au ginseng et minéraux qui garantit une efficacité même en séance de cardio. **Déo Crème 48 h, Natural & Strong, Lavera**, 50 ml, 8,80 €.
3. **ÇA ROULE** Ce pain aux huiles essentielles de giroflier et cannellier nettoie les mains en profondeur. **Le Savon du Cycliste, Cosmydor**, 100 g, 21 €.
4. **MUSCLÉ** Aux huiles essentielles de gingembre, poivre noir et clou de girofle pour reconforter muscles et articulations. **Baume Frotte-Miracle, Bodia**, 15 ml, 4,50 €.
5. **KIT BELLE PEAU** Nettoyant, crème de jour... Tout y est pour se refaire une peau éclatante après son yoga. **Peau Set Routine Hydratation Intense Bio, Absolution**, 5 x 15 ml, 38 €.
6. **ANTI-COUP DE CHAUD** Un pschitt de cette lotion et le joli teint revient. **Brume Hydratante Multi-protection Hydra-Essentiel, Clarins**, 75 ml, 29 €.
7. **ASSAINISSANT** Un savon requinquant aux huiles essentielles de menthe, vétyver et arbre à thé. **Savon Végétal Exfoliant Bio, Vaillant, Clean Hugs**, 100 g, 8 €.
8. **CONTOURS FERMES** Une formule à base d'huile de poivre rose de la Réunion pour potentialiser sa séance de Pilates. **Lait de Beauté Drainant et Fermeté Corps, Little Biceps**, 200 ml, 65 €.
9. **POST-EFFORT** Menthol, camphre et eucalyptus soulagent les muscles après l'effort. **Huile du Tigre, La Canopée**, 120 ml, 18 €.
10. **TÊTE LÉGÈRE** Pour redonner rapidos du volume aux racines. **Shampooing Sec en Brume Post Workout Prêt-à-powder, Bumble and bumble**, 120 ml, 29,50 €.
11. **MINI-TUBES** Chic, les best-sellers de la marque américaine se déclinent en plusieurs formats nomades. **Hydratant pour le Visage à la Vitamine E et Shampooing à la Menthe Poivrée, Malin + Goetz**, 30 ml chaque, 32 € la trousse de 6 tubes.
12. **S.O.S. EXPRESS** Vite, une solution d'urgence pour se sentir propre. **Lingette Nettoyante pour le Corps Grand Format Peppermint & Citrus, Yuni** chez Monoprix, 13,95 € les 12.
13. **ON GARDE L'CEIL VIF** Avec un trait de ce crayon brun longue tenue. **Le Stylo Waterproof, Chocolat Matte, Lancôme**, 25 €.

DES SOINS EN FORMATS NOMADES, UNE HUILE QUI DÉTEND LES MUSCLES, UN SHAMPOOING SEC POST-EFFORT... ON FAIT SA TROUSSE DE RENTRÉE POUR RETROUVER LE CHEMIN DE SA SALLE PRÉFÉRÉE.

PAR ÉLISABETH MARTORELL RÉALISATION LAURIANE SEIGNIER